تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰

تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۰۹/۰۵

تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان:راهنمای بیماران سنکوپ(غش کردن)



از جمله عوامل ایجاد غش کردن:

- ✓ فشارخون پایین
- ✓ نارسایی قلبی
- ✓ اختلالات دریچه قلب
- ✓ کم خونی
- ✓ بعضی داروها
- ✓ بیماریهای ریوی
- ✓ کاهش مایع(دهیدراتاسیون)

که در نتیجه سبب کاهش خون رسانی به مغز شده و باعث اختلال در اکسیژن رسانی به مغز و غش کردن می شود.

سایت آموزش به بیمار:

Hosshafa.qums.ac.ir

واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی:

۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴

ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴

شماره تماس درمانگاه حکیم:۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح

علل قلبی ایجاد سنکوپ:

- ✓ ایستادن بیش از حد و طولانی
- ✓ گرمای بیش از حد
- ✓ ناراحتی بیش از حد
- ✓ افت قند خون
- ✓ مصرف بعضی داروها
- ✓ فشار خون بالا یا خیلی پایین
- ✓ مصرف الکل
- ✓ کوکائین
- ✓ ماری جوانا
- ✓ مصرف بیش از حد کافئین
- ✓ مشکلات قلبی و تغییرات ضربان قلب



سنکوب(غش کردن)

غش کردن به یک افت ناگهانی فشار همراه با اختلالات هوشیاری موقت اطلاق می شود، افت ناگهانی فشار خون سبب کاهش خون رسانی به مغز شده و در نتیجه اکسیژن کافی به مغز نمی رسد.



اگر احساس کردیم در حال غش کردن هستیم چه کنیم:

در صورتی که احساس سبکی سر ، سرگیجه، چرخش اتاق دور سر، تاری دید، ناراحتی معده و ضعف داشتید دراز بکشید اگر قادر به دراز کشیدن نیستید، بنشینید سر خود را بین زانوها خم کنید، این کار باعث می شود خون بهتر به مغز برسد وتا زمانی که حس خوبی ندارید

در چه صورت به پزشک مراجعه کنیم:

غش کردن معمولا رایج است و مشکل جدی نیست ولی در صورتی که ضربان قلبتان نامنظم است، باردار هستید، تنگی نفس دارید و یا غش کردن همراه با درد قفسه سینه است، وقتی سر خود را ب ه یک طرف می چرخانید، غش می کنید نیاز به مراجعه به پزشک می باشد.



اگر بیش از یک بار غش کردن در ماه اتفاق افتد، شروع ناگهانی و بدون علامت است، غش کردن همراه با آسیب بدنی داشتید، دچار تاری دید و گیجی و اختلال در صحبت کردن هستید و در صورتی که

بازگشت به حالت هوشیاری بیش از چند ثانیه طول می کشد حتما به پزشک مراجعه نمایید.



راههای تشخیص:

سنکوب بر اساس سابقه غش کردن و احساس ضعف تشخیص داده می شود، پزشک جهت تشخیص از معاینه بالینی، گرفتن تاریخچه قبلی، اندازه گیری فشار در موقعیتهای مختلف (نشسته، ایستاده، خوابیده و پس از ورزش)، اکو کاردیوگرافی قلب، نوار قلب، هولتر مانیتورینگ، ماساژ سینوس کاروتید ، آزمون صندلی شیبدار و آزمایشات خونی و اندازه گیری قند خون و هماتوکریت استفاده می کند.